



4月 給食献立

2019年 りんりん保育園 阪南町

都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	朝のおやつ	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
					赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
3	水	牛乳 マリー	牛丼 キャベツとコーンと和え物 揚げの味噌汁	牛乳 ふのラスク	牛肉 揚げ味噌 牛乳	玉ねぎ・人参 ねぎ・キャベツ コーン わかめ	米・しょうゆ・塩 みりん・上白糖 おつゆ麩 マーガリン
4	木	牛乳 たべっこベビー	ご飯 豚肉の生姜炒め 春雨ときゅうりの和え物 わかめの味噌汁	牛乳 きな粉バナナ	豚肉 味噌 牛乳 きな粉	玉ねぎ・キャベツ・人参 しょうが・きゅうり わかめ・ねぎ バナナ・レモン	米・上白糖・しょうゆ 塩・みりん・なたね油 春雨 ごま油
5	金	牛乳 バナナ	ご飯 鶏の唐揚げ ほうれん草とツナのサラダ ウイナースープ	お茶 ジャムヨーグルト	鶏肉 ツナ ウイナー ヨーグルト	ブロッコリー・ほうれん草 人参 玉ねぎ・コーン パセリ	米・しょうゆ・塩・みりん 小麦粉・片栗粉・植物油 和風ドレッシング・上白糖 コーンフレーク・いちごジャム
6	土		入園式				
8	月	牛乳 星たべよ	ご飯 牛肉と野菜の炒め物 わかめのさっぱり和え 麩の味噌汁	牛乳 マドレーヌ	牛肉 味噌 牛乳 鶏卵	玉ねぎ・キャベツ・ピーマン 人参・わかめ 大根・コーン ねぎ・レモン	米・しょうゆ・塩 上白糖・ごま油・ポン酢 おつゆ麩・小麦粉 有塩バター
9	火	牛乳 醤油せんべい	ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛肉 牛乳 チーズ	マッシュルーム 玉ねぎ・人参 ケチャップ・キャベツ コーン・オレンジ	米・なたね油・塩・上白糖 ビーフシチュー・ハヤシフレーク マヨドレ・酢 ホットケーキミックス
10	水	牛乳 マリー	きつねうどん 金平ごぼう りんご	お茶 鮭おにぎり	揚げ チャンポンスライス ちくわ 鮭フレーク	ほうれん草・人参 しめじ ごぼう りんご	細うどん・しょうゆ・塩 上白糖・みりん ごま・ごま油 米
11	木	牛乳 たべっこベビー	ご飯 赤魚の生姜煮 もやしと青菜の和え物 湯葉のすまし汁	牛乳 ツナサンド	赤魚・かまぼこ 湯葉 牛乳 ツナ	しょうが・インゲン もやし・小松菜 人参・しめじ みつば・玉ねぎ	米・しょうゆ・塩 上白糖 食パン マヨドレ
12	金	牛乳 バナナ	ご飯 メンチカツ ほうれん草サラダ オニオンスープ	牛乳 りんご寒天	メンチカツ 牛乳	ケチャップ・トマト ほうれん草・コーン 人参・玉ねぎ パセリ	米・植物油・しょうゆ・塩 とんかつソース・ごまだれ 寒天・アップルジュース 上白糖
13	土	お茶 味しらべ	焼きそば 中華スープ 黄桃	お茶 おさつどき ぼたぼた焼き	豚肉 かつお節	キャベツ・玉ねぎ 人参・青のり コーン・にら 黄桃缶	焼きそば・塩 なたね油 焼きそばソース お好みソース
15	月	牛乳 星たべよ	ポークカレー ブロッコリーサラダ りんご	牛乳 マカロニきな粉	豚肉 牛乳 きな粉	玉ねぎ・人参 ブロッコリー パブリカ りんご	米・じゃが芋・塩 カレールー・なたね油 マヨドレ・マカロニ 上白糖
16	火	牛乳 醤油せんべい	ご飯 白身魚のバター醤油焼き 白菜のポン酢和え 厚揚げの味噌汁	牛乳 セサミケーキ	ホキ・厚揚げ 味噌 牛乳 鶏卵	人参・白菜 コーン 玉ねぎ ねぎ	米・酒・みりん・しょうゆ 塩・無塩バター・上白糖 ポン酢・小麦粉 なたね油・黒ごま
17	水	牛乳 マリー	ご飯 ホイコーロー もやしの中華和え 中華スープ	牛乳 ちんすこう	豚肉 赤だし 牛乳	玉ねぎ・キャベツ 人参・ピーマン もやし・きゅうり コーン・わかめ	米・酒・しょうゆ・塩 上白糖・なたね油 ごま油・小麦粉 片栗粉
18	木	牛乳 たべっこベビー	肉うどん 小松菜とじゃこの和え物 オレンジ	お茶 お好み焼き	牛肉・ちりめんじゃこ 豚ミンチ 鶏卵 糸かつお	玉ねぎ・人参 ねぎ・小松菜 オレンジ・キャベツ 青のり	細うどん・みりん しょうゆ・塩 上白糖・天かす 小麦粉・お好みソース
19	金	牛乳 バナナ	ご飯 鶏のトマト煮 きゅうりと大根のサラダ 野菜スープ	お茶 菜飯おにぎり	鶏肉 ツナ	玉ねぎ・しめじ・グリーンピース トマト缶・ケチャップ きゅうり・大根・人参 チンゲン菜・菜飯の素	米・塩 しょうゆ じゃが芋 ごまだれ
20	土	お茶 味しらべ	チャーハン かぼちゃの味噌汁 桃のゼリー	お茶 サラダせんべい きなこ餅せんべい	ウイナー 味噌	人参・玉ねぎ ねぎ コーン かぼちゃ	米・しょうゆ 塩 ごま油 桃ゼリー
22	月	牛乳 星たべよ	ご飯 野菜入り厚焼き卵 がんもの煮物 ほうれん草の味噌汁	牛乳 プリン	鶏卵・鶏ミンチ 小判型がんも 味噌 牛乳	玉ねぎ・人参 ケチャップ・ブロッコリー グリーンピース ほうれん草	米・しょうゆ・塩 みりん・三温糖 なたね油・上白糖 おつゆ麩・プリンミックス
23	火	牛乳 醤油せんべい	マーボー丼 大根のナムル 玉ねぎとベーコンのスープ	牛乳 コーンマヨトースト	木綿豆腐・豚ミンチ 赤だし ベーコン 牛乳	しょうが・玉ねぎ 人参・ねぎ 大根・きゅうり コーン	米・なたね油・ごま油 みりん・片栗粉・しょうゆ 塩・上白糖・食パン マヨドレ
24	水	牛乳 マリー	ご飯 チャブチエ 焼売 わかめスープ	牛乳 フライドポテト	豚肉 シューマイ 牛乳	玉ねぎ・人参 ピーマン 干し椎茸 わかめ・パセリ	米・春雨・上白糖 しょうゆ・塩 ごま・ごま油 カットポテト・植物油
25	木	牛乳 たべっこベビー	筍ご飯 さわらの煮付け 小松菜のお浸し 白菜の味噌汁	牛乳 クッキー	揚げ・さわら かつお節・さつま揚げ 味噌 牛乳	たけのこ・人参 しょうが・インゲン 小松菜・白菜 マーガリン・三温糖	米・しょうゆ・塩 酒・上白糖 小麦粉・片栗粉 マーガリン・三温糖
26	金	牛乳 バナナ	ご飯 ハンバーグ グリーンサラダ コンソメスープ	りんごジュース フルーツドッグ	合挽きミンチ・木綿豆腐 鶏卵・牛乳 ツナ ホイップ	玉ねぎ・ケチャップ ブロッコリー・きゅうり 人参・パセリ みかん缶・黄桃缶	米・パン粉・しょうゆ 塩・なたね油・上白糖 和風ドレッシング アップルジュース・ドッグパン
27	土	お茶 味しらべ	ピラフ 具だくさんスープ オレンジ	お茶 ぱりんこ ラムネ	鶏肉 大豆	玉ねぎ ミックスベジタブル 人参 オレンジ	米・しょうゆ 塩 なたね油 じゃが芋

ご入園おめでとうございます。
安心安全で子供達が楽しめる給食、おやつ作りを心がけてまいりますので
宜しくお願い致します。

