

11月 園だより

平成27年11月1日

社会福祉法人 遊星会
りんりん保育園

運動会では、たくさんのご参加や温かい声援、また、自転車整理等のご協力を頂きありがとうございました。

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。

色とりどりの落ち葉やどんぐり等、秋の自然は子ども達にとって宝の山！

深まる秋を感じながら、自然と触れ合い楽しんでいきたいと思ひます。

*** 11月 行事予定 ***

月	火	水	木	金	土
2	3 文化の日	4 音楽コンサート(4.5歳児)	5	6	7
9 身体測定 (2歳児)	10 総合避難訓練 身体測定(0.1歳児)	11 身体測定 (3.4.5歳児)	12 内科健診(全児)	13 誕生日会	14
16	17	18	19 発表会予行練習第1回	20	21
23 勤労感謝の日	24	25	26 発表会予行練習第2回	27	28
30					

*** 12月の行事予定***

12月5日(土) 発表会(保護者参加) 12月18日(金) クリスマス会

お知らせとお願い

【感染症について】

○園での感染症のお知らせは、事務所前のホワイトボードにて周知しております。

ご家庭で、特に休み中に罹られた場合、保育園への連絡を必ず行うようにしてください。登園するには、意見書が必ず必要です。

【発表会について】

○保育園の3.4歳児保育室で行います。場所の関係により、乳児クラス(0.1.2歳児)と幼児クラス(3.4.5歳児)に分け2部制にし、途中で入れ替えをします。9時から開始でまずは乳児クラスをし、その後幼児クラスをします。終了は12時前と考えております。詳細につきましては、お手紙を配布する予定です。

場所の都合上、参加は一世帯2人とさせていただきます。大人の方のみとし、小学生等の子どもさんの参加は出来ません。赤ちゃんは保護者の方の側で見てください。

○当日の参加につきましては、事前に参加状況の出欠をとらせていただきます。また当日の午後保育希望につきましても給食の都合上、お聞きします。

【年末の保育について】

○12月28日(月)は、12時までの保育とさせていただきます。給食はありません。

出欠をお聞きしますので、よろしくお願いいたします。

【4・5歳児の制服について】

○冬服ブラウスの替えについては、華美にならないようなポロシャツでもかまいません。(男女とも)

但し、行事等の時は指定の服でお願いします。

知って防ごう ノロウイルス！！



今回はノロウイルスの主な特徴と負けない3つの方法をまとめました！！

●ノロウイルス感染症の潜伏期間と症状

感染から発症までの潜伏期間は24～48時間です。つまり食事が原因だったとしても、症状が出てくる直前の食事のせいではなく、前日もしくは前々日の食事が原因だったりします。主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱です。症状はいきなり起こる事があり、我慢出来ずに繰り返し吐いてしまいます。通常はこれらの症状が1～2日続いた後で治癒し、後遺症ありません。ただし、免疫力の低い高齢者や乳幼児では症状が長引く事がありますので気をつける必要があります。尚、感染してもすべての症状が起こるわけではありません。感染しても発症しない(無症状)場合や、軽い風邪のような症状ですんでしまうこともあります。



ノロウイルスに負けない3つの方法とは！！



1. ノロウイルスを倒す活性酸素を活用！

ノロウイルスに汚染されやすい食材の代表はムール貝や牡蠣などの二枚貝類です。ノロウイルスは熱に弱いウイルスなので、汚染された食材でも加熱調理をすれば安全です。ただし、中心部分まで十分加熱する必要があります。また、消毒＝アルコール消毒を思い浮かべますが、ノロウイルスはアルコールでは効果が望めません。ノロウイルスの消毒に有効なのは活性酸素の一種の次亜塩素酸イオンでウイルスをやっつける方法です。生ものを調理したまな板等の調理器具を次亜塩素酸（塩素系漂白剤）で消毒するとノロウイルス対策に有効です。



2. 外出先のトイレに要注意！

外出時、気を付けたいのが駅や公園等にも設置されている公衆トイレです。トイレ個室側のノブは、手洗い前に触るので汚染されている可能性があります。水栓が手で回す型だと、手洗いしても水を止める時にまた汚染された水栓に触ってしまいます。外出先でトイレを使用した場合はいつもにも増して念入りに手洗いを行いウイルスを流しましょう。できればうがいもしたいですね。

参考ですが、次亜塩素酸は強い金属の腐食性（サビる）があるので金属部分を消毒した場合は、10分後によくその場所を拭き取りましょう。

3. 嘔吐物の処理には手袋&シート（新聞紙等）等の活用を

嘔吐物処理時には使い捨て手袋の着用を！

保育園や病院、介護施設では、おむつ交換時に職員の手が汚染される可能性があります。使い捨ての手袋を着用して汚物の処理をしましょう。手袋をはずした後は、忘れずに手洗いをしなければなりません。

集団感染での盲点は嘔吐物の処理です。嘔吐物は胃の内容物と考えがちです。ノロウイルスは人の腸内で増殖しますので嘔吐を繰り返した場合、腸の内容物も嘔吐物に含まれることになります。この場合、嘔吐物はウイルスを含んでいると考えて間違いありません。処理時には必ず使い捨て手袋を着用しましょう。また嘔吐物が乾燥するとゴミやホコリに付いてウイルスが舞い上がる可能性があります。嘔吐物等の汚染場所はしばらくの間新聞紙やシートなどで覆い、その場所を立ち入り禁止にし、舞い上がらないようにするのが効果的です。お部屋の換気も忘れずに！

