

園だより 3月



2015. 3. 1 社会福祉法人 遊星会 りんりん保育園



吹く風が少しずつ暖かみを帯びてきましたね。

早いものでもう3月！！来月の進級を控えて子ども達も期待でいっぱいだと思います。

7月の入園当初は”ママがいい～”と泣いていた子ども達ですが、今では”先生、おはよ～”と元気いっぱい挨拶してくれています。朝の集いや帰りの集いの時には大きな声で歌を歌い踊っています。

本当に皆、成長したなあと感じるひとときです。

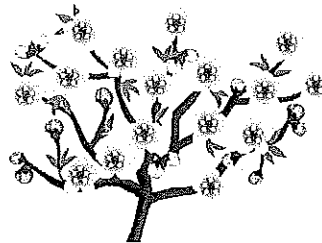
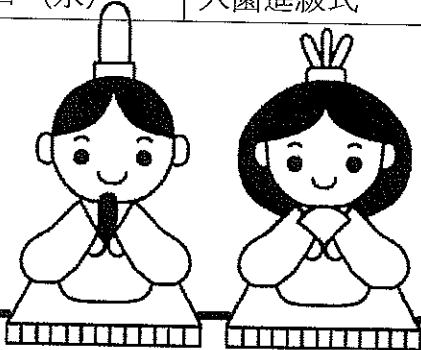
今年度は、色々ご迷惑ご心配をおかけしました事をお詫び申し上げます。

又、園の運営にご協力くださりありがとうございました。

何卒今後ともよろしくお願いします。

行事予定

3日(火)	ひな祭り お誕生会
4日(水) 6日(金)	身体測定
13日(金)	お別れ遠足
19日(木)	避難訓練
31日(火)	新年度準備：休園日
4月1日(水)	入園進級式



部屋移動

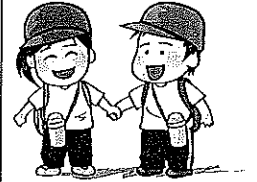
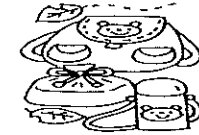
4月の進級を前に新しい環境に早く慣れる為に部屋移動をします。

うさぎ・ぱんだ・きりん組は9日(月)に、りす組は10日(火)に予定しています。

ひよこ組は、そのあとゆっくりと移動していきます。

各クラス、ロッカーや部屋の使い方が変わりますので移動後お知らせします。

遠足



13日(金)遠足を予定しています。

各クラス行先は異なりますが、ひよこ組以外はお弁当となります。

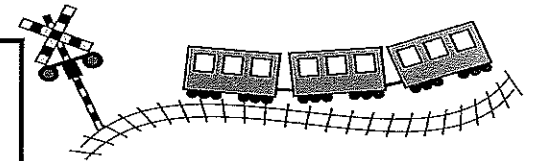
詳細は後日お知らせします。

お弁当箱、水筒、おしぼり、敷物の用意をお願いします。

お詫び

先日配布致しました3月の予定表ですが11日(水)が休園となっておりますが、通常保育の間違いです。

申し訳ございませんでした。



※先月は保育参観にご参加くださり、ありがとうございました。

※31日は新年度の準備の為、休園となります。

ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

※4月1日は入園進級式です。

3月ほけんだより

2015.3.1



今年度も残すところあと1ヶ月となりました。

この1年でお子様は本当に大きく成長されたと思います。

2月になり、1歳児クラスから始まり0歳児クラス中心に手足口病の罹患報告がありました。その後感染拡大することなくみんな元気に登園してくれていることが嬉しく思います。

来年度も元気に迎えられるように、1日1日を大切に最後のひと月元気に楽しく過ごしていきたいと思っています。



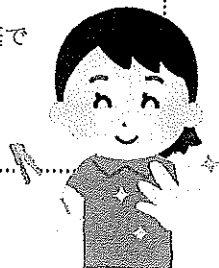
爪は伸びていませんか？



最近爪が伸びている子どもをよく見かけます。

爪が伸びると爪と指の間に菌が繁殖します。

さらに、お友達や自分を傷つけてしまうこともあります。一般的には手の爪は1日で約0.1mm伸びると言われていますので、1週間に1回はご家庭でチェックしていただきたいと思います。



2月の感染症報告

手足口病	8名
ヘルパンギーナ	1名
インフルエンザ	1名



花粉症について

今や国民病とも言われている花粉症ですが、今では5～6人に1人の割合で発症しています。花粉症の原因は花粉と言われていますが原因が花粉ならば、なぜ花粉症になる人とならない人がいると思いますか？



元々花粉は無害な植物の細胞です。花粉症の原因は1つではないと思いますが、私は花粉症とミネラルが関係あると考えています。

大人と子どもの花粉症の違いは、大人の場合にはくしゃみ、鼻水、鼻詰まり、目のかゆみですが、子どもの場合は鼻詰まりがメインでその他鼻水（粘っこいもの）、目の充血、目のまわりの浮腫みなどがあります。

砂糖の200倍もの甘味を持つ人工甘味料

人工甘味料という言葉をご存知ですか？

名前を聞いたことがない方は”パルスweet””ニュートラ・sweet”と言ったら分かる方もいらっしゃると思います。

日本でもダイエット飲料やチューイングガムなど約600品目に使用されています。

なぜ人工甘味料が危険なのかというと、脳細胞を異常に興奮させ、死に至らしめる強い毒性があることが判明しています。

多く摂取することによって、失明、腫瘍、脳障害、頭痛、気分障害、ポリープ、心臓発作、不眠症、知能低下、アルツハイマーなどの原因とも言われています。

私は、脳障がいを持っている子ども達が多く入院している病院で勤務していた頃に、医学は進歩しているのに脳障がいとして産まれてくる子ども達が年々増加しているのはなぜだろうと疑問に思ったことがきっかけで自分で調べたり、勉強会へ行ったりして、なぜ今、この日本に病気が増加しているのかの原因が全てつながりました。そのため、みなさんも私の言っていることだけを鵜呑みにせず、まずはご自身で調べてお子さんを守って下さい。

私が話をする時に伝える言葉があります

疑うな・信じるな・確かめろ です！